Cercle Culturel du Pays de Grasse

Présidents d'Honneur : Jean Pierre Leleux, Sénateur, Maire honoraire de Grasse - Professeur Keith Cameron.

**Mercredi 9 octobre 2019 à 17 heures**

Au Palais des Congrès à Grasse

# « Le Cerveau: l'Esprit sur la Matière, Apprendre à le Diriger »

**par Nadège ALEXANDRE,**

**Coach de vie, hypnothérapeute, auteure**

Le Cerveau est l'organe qui perçoit, qui pense, qui fait agir. C'est le chef d'orchestre de l'organisme qu'il gère, en se gérant lui-même.

Grâce aux neurosciences, il devient de plus en plus évident que nous sommes responsables de la façon de le guider dans notre quotidien pour ne plus le laisser nous manipuler alors que, grâce au mental, nous en avons le contrôle

Aller à la rencontre de notre potentiel pour changer, s'améliorer, se réaliser, tel est le thème de la conférence de Nadège Alexandre coach en stratégie de vie.

Elle nous montrera par le biais d'exemples et d'exercices simples, que nous sommes tous en capacité de guider notre cerveau, d'en prendre les commandes pour oser la vie , à tout âge et en faire une expérience formidable,

Gratuit pour les jeunes
et pour les adhérents du Cercle
Participation 7 € pour les non- adhérents

www.cercle-culturel-grasse.blogspot.com

Facebook : Cercle Culturel du Pays de Grasse

Cercle Français de Grasse Ex radice flores
Grasse
AGORA Côte d'Azur
Hôtel Restaurant LE PATTI
10 av. Thiers 06130 Grasse Tél : 04 92 60 42 74